



Le
affermazioni
positive

www.unavitaconsapevole.it

AFFERMAZIONI PER LA RICCHEZZA E L'ABBONDANZA

In questo momento sto creando ricchezza per me e per quelli che mi stanno intorno con le mie idee, la mia energia, la mia passione.

Tutti i miei investimenti sono redditizi.

Sono degno della ricchezza.

Il denaro che voglio e che mi serve è sempre a mia disposizione.

Tutto ciò che spendo mi ritorna triplicato.

I miei pensieri si trasformano in una grande abbondanza finanziaria per me.

La ricchezza affluisce in modo sorprendente nella mia esistenza, ogni giorno.

Espando costantemente la mia consapevolezza dell'abbondanza, e ciò si riflette nel costante aumento delle mie entrate.

Mi apro alla prosperità illimitata che esiste ovunque.

Permetto alla prosperità di entrare nella mia vita.

Più gratitudine provo per la ricchezza e l'abbondanza nella mia vita, più ragioni trovo per essere grato.

AFFERMAZIONI PER LA SALUTE

Miglioro ogni giorno la mia salute, la vitalità e l'energia.

I miei pensieri positivi stanno creando il corpo che desidero.

Assumo rapidamente e senza difficoltà buone abitudini per la salute.

La vita divina ora scorre attraverso ogni cellula del mio corpo, mi guarisce e mi dà energia.

Mangio i cibi e le bevande giuste per alcalinizzare ed energizzare il mio corpo ogni giorno.

Guarisco e mi rigenero ogni giorno al mio pieno potenziale.

Faccio scelte sane. Ho rispetto per me stesso.

Mangio con gioia i cibi che mi fanno bene.

Amo ogni cellula del mio corpo.

La guarigione è possibile. Metto a tacere la mente e permetto all'intelligenza del mio corpo di svolgere naturalmente la sua opera curativa.

Riempire la mente di pensieri piacevoli è la via più rapida verso la salute. I miei pensieri felici contribuiscono a darmi la salute.

Ogni notte dormo in abbondanza. Il mio corpo apprezza che mi prenda cura di lui.

Faccio tutto il possibile, con amore, per aiutare il mio corpo a conservare la salute perfetta.

Scopro continuamente nuovi modo per stare meglio.

Respiro profondamente. Il soffio della vita mi nutre.



AFFERMAZIONI PER LE RELAZIONI E L'AMORE

Noto il buono che c'è tutt'intorno a me.

Creo relazioni sinergiche e positive che sono paritarie, sincere e sane. Tutte le mie espressioni facciali sono benevole e piacevoli a me e agli altri. Quando parlo con gli altri guardo le cose dal loro punto di vista oltre che dal mio.

Apprezzo sinceramente il mio partner e mi sforzo di dirglielo. Quando il mio partner parla, gli dedico tutta la mia attenzione e mi concentro sui suoi interessi anziché sui miei.

Tratto il mio partner come vorrei essere trattato io.

Ho un partner meraviglioso e siamo entrambi felici e in pace.

Sono sintonizzato in modo da vedere il buono in quelli che amo e da apprezzare le loro azioni positive.

Attraggo solo relazioni sane. Vengo sempre trattato bene.

Sono molto grato di tutto l'amore nella mia vita. Lo trovo ovunque.

Sono accolto con amore ovunque io vada.

Scelgo di vedere chiaramente con gli occhi dell'amore. Amo ciò che vedo.

L'amore è dietro ogni angolo e la gioia pervade il mio mondo.

Gioisco dell'amore che ricevo ogni giorno.

L'amore arriva. Abbandono il mio bisogno disperato e invece permetto all'amore di trovarmi nella perfetta circostanza spazio-temporale.



AFFERMAZIONI PER LA FELICITÀ

Creo costantemente sentimenti di fede, certezza e padronanza dentro me stesso.

Sono felice perché creo una realtà felice per me.

Apprezzo il mondo che mi circonda e vedo tutto ciò che viene a me come un dono da cui posso ricavare insegnamenti.

Posso trovare qualcosa di buono in tutto e in tutti.

Sono sinceramente riconoscente per tutto quello che ho.

Riconosco tutte le opportunità per quei doni che esse sono, e le perseguo con energia e coraggio.

Sono io il responsabile della mia felicità. Ho la capacità di cambiare nella mia vita tutto ciò che decido di cambiare.

Il mio benessere si espande a ogni respiro che faccio.

Tutto ciò che immagino è possibile.

Quando resto in silenzio e mi apro al subcosciente, ricevo saggezza e conoscenza per il mio massimo bene. Sono convinto che tutto ciò di cui ho bisogno è già dentro di me.

AFFERMAZIONI PER IL SUCCESSO SUL LAVORO

Il mio lavoro è un porto tranquillo. Penso al mio lavoro con amore. Metto amore in ogni angolo e il mio lavoro reagisce dandomi calore e conforto. Sono in pace.

Do solo quello che desidero ricevere. Il mio amore e la mia accettazione degli altri mi tornano indietro in ogni modo.

Ovunque io mi trovi, esistono solo infinito bene, infinita saggezza, infinita armonia e infinito amore.

Quando è il momento di un lavoro nuovo, la posizione perfetta si presenta da sola.

Il mio lavoro mi permette di esprimere le mie abilità e i miei talenti; di questo sono profondamente grato.

La gioia che trovo nella mia occupazione si rispecchia nella mia felicità complessiva.

Prendere mi viene facile. Accolgo le idee nuove e metto in pratica le mie dichiarazioni.

Il mattino, quando mi sveglio, faccio piani per una giornata felice. Così attraggo esperienze positive.

Il lavoro perfetto mi sta cercando; in questo momento andiamo l'uno verso l'altro.

Mi merito una brillante carriera; lo accetto in questo momento.

Mi cirondo di stimoli sani. Al lavoro, durante le pause, scambio parole positive con i colleghi e li ascolto con comprensione.

Sono a mio agio nel parlare davanti agli altri. Ho fiducia in me stesso.

Quando incontro problemi sul lavoro, sono disposto a chiedere aiuto.

Creo una buona atmosfera sul lavoro. Accetto l'esistenza di leggi che governano l'Universo e le assecondo in ogni area della mia vita.

I limiti sono soltanto occasioni di crescita. Li uso come trampolini di lancio verso il successo.

Le opportunità sono ovunque. Ho una moltitudine di scelte.

Tutti quelli che incontrerò oggi sul lavoro avranno a cuore i miei interessi.

Il mio lavoro mi aiuta a realizzare il mio potenziale più alto.

Ho successo in tutto quello che faccio.

Sono molto bravo nell'offrire sostegno e incoraggiamento agli altri.

Ho un potenziale illimitato. Davanti a me c'è solo il bene.

Andare al lavoro è un piacere.

Fra i miei colleghi regna il rispetto reciproco.



Buona
pratica

by Michela

www.unavitaconsapevole.it